

ENTSPANNUNGSZEIT

SA 22.03.2025

SA 16.04.2025

SA 24.05.2025

15:00 UHR - 16:30 UHR

Gönne Dir eine Auszeit!

Erlebe sanfte Atemübungen zum Ankommen und Klanginstrumente, die Dich in eine tiefe Entspannung führen.

Lasse den Alltag hinter Dir und spüre, wie Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Ausgleich je Nachmittag pro Person 12,- €
Teilnehmerzahl begrenzt

Seminarhaus Kraft & Balance
Schwedter Straße 32
17291 Prenzlau

Kontakt

Marleen Littmann
0151/20254451
mali.memoriam@mail.de

