

FASTENZEIT

Im Jagdschloss Waldsee.

Zur Ruhe kommen. Klarheit finden.
Neue Kraft aus der Stille der Natur schöpfen.

Eine besondere Auszeit erleben – begleitetes
Fastenwandern nach Buchinger, verbunden
mit Achtsamkeit, Bewegung und dem tiefen
Erleben der Natur.

In einer kleinen Gruppe loslassen und Raum
schaffen für Leichtigkeit, innere Ruhe und
neue Impulse.

Was erwartet Dich:

täglich frisch gepresste Säfte
wohltuende Tees

kraftspendende Gemüsebouillon

geführte Wanderungen bis zu 20 km
sanfte Faszienrollen
Saunanutzung

Eine Woche nur für Dich.

Wann:

Sa. 24.10.2026 - Sa 31.10.2026

Kosten: 949,-€

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.
Hunde sind im Jagdschloss willkommen.

Anmeldungen unter

Tel.: 0151/20254451 oder E-Mail: mali.memoriam@mail.de

Marleen Littmann

www.mali-memoriam.de

www.jagdschloss-waldsee.de