yoga kurs

mit Konny

Altes loslassen, Neues begrüßen und bewusst in Bewegung kommen:
Starte mit Yoga ins neue Jahr 2027.

Mit sanften Bewegungen, fließenden Übergängen und bewusster Atmung widmest du dich deinem Körper und deiner Yogapraxis.

Dabei ist Zeit, dich auszuprobieren, deine Möglichkeiten zu entdecken und zur Ruhe zu kommen.

Sechs Matten bilden unsere kleine Runde – mit Raum für persönliche Begleitung und individuelle Bedürfnisse.

Fünf Donnerstage für dich
Yogakursreihe vom
07.01.2027 bis 04.02.2027

Kursreihe 1	oder	**Kursreihe 2**
17:00-18:00 Uhr		18:30-19:30 Uhr

Ausgleich für 5 Termine:
62,50 €

Die Anmeldung erfolgt direkt über Konny

Seminarhaus Kraft & Balance,
Schwedter Str. 32, 17291 Prenzlau

mali.memoriam@mail.de

0162 / 4116288 (Konny)

