

Die Kraft des Fastens

DEINE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND SEELE ZU HAUSE
NACHHALTIG - GEMEINSAM - WOHLTUEND

Montag 28.04.2025 - Sonntag 04.05.2025

Kennenlernabend 16.04.2025 18:00 Uhr

Gemeinsame Zeit in einer inspirierenden Gruppe
Austausch mit Gleichgesinnten
Belebende Spaziergänge in der Natur
Atem-, Faszien-, Beckenbodenübungen
Entspannungseinheiten für Ruhe & Ausgeglichenheit

Regeniere Deinen Körper und Geist & tanke neue Energie
Loslassen vom Alltag durch die umsorgende Tagesgestaltung

Täglich frisch zubereitete Säfte zum Mittag und
eine Vielfalt an Tees werden für Dich da sein

Ausgleich pro Person 350,- €

Eine Unterbringung im Seminarhaus mit fastengerechter Versorgung
ist auf Anfrage möglich

Für weitere Informationen
oder zur Anmeldung
melde Dich gern bei mir

Marleen Littmann

0151 / 20254451

mali.memoriam@mail.de

Seminarhaus
Kraft & Balance
Schwedter Straße 32
in
Prenzlau

