

YOGA BRUNCH

Dein Sommermoment zum Auftanken



Samstag
27.06.2026
10 Uhr - 13 Uhr



Gönn dir eine bewusste Pause vom Alltag.

Mit Yoga unter freiem Himmel, einem liebevoll zubereiteten Brunch und Raum für echten Austausch.

Um 10:00 Uhr begleitet dich Konny durch eine sanfte Yoga-Praxis, die dich in deinem eigenen Tempo ankommen lässt.

Ab 11:30 Uhr lädt Marleen zum genussvollen Brunch ein. Zum Verweilen, Austauschen und ins Gespräch kommen.

Drei Stunden Auszeit für Körper, Geist und Herz.
Bewegung. Genuss. Verbundenheit.

Wir freuen uns auf dich!

Teilnahmebeitrag:
65,- € pro Person

(Inklusive 90 Min Yoga, Brunch, Kaffee, Tee, Wasser & Säfte)

Ort:
Seminarhausgarten Kraft & Balance
Schwedter Straße 32 in Prenzlau

Anmeldung & weitere Informationen: 0151/20254451