

Alltagspause

Nimm dir Zeit – für dich und für einen Menschen, der dir nahesteht.
Ein paar Tage, um aus dem Alltag herauszutreten, die Schultern sinken zu lassen und wieder mehr bei dir anzukommen.

Do. 26.08.2027 - So 29.08.2027

Ferienhaus "Zur Ausspanne" in Nehringen



Dich erwarten Tage voller Ruhe, sanfter Bewegung, achtsamer Entspannung und Zeit in der Natur - mal gemeinsam, mal ganz für Dich.

Es geht nicht darum, etwas leisten zu müssen, sondern darum, wahrzunehmen, was Dir guttut.

Auch kulinarisch darfst du dich umsorgen lassen: Eine vegetarische oder vegane Vollverpflegung begleitet die Tage – frisch, wohltuend und genussvoll.

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- vegane / vegetarische Vollverpflegung
- auf 10 Personen begrenzt

299,- € pro Person
im Doppelzimmer

MARLEEN LITTMANN *Wegbegleiterin für eine entspannte Zeit*

Anmeldung & weitere Informationen unter:

0151 / 20254451 mali.memoriam@mail.de