



Auszeit

RAUM FÜR RUHE UND GELASSENHEIT

Zeit für Dich mit einem bedeutvollem
Menschen an Deiner Seite.

Zeit zum Durchatmen und bei Dir ankommen.

01.10.2026 - 04.10.2026

Herrenhaus Röddelin
in der Uckermark

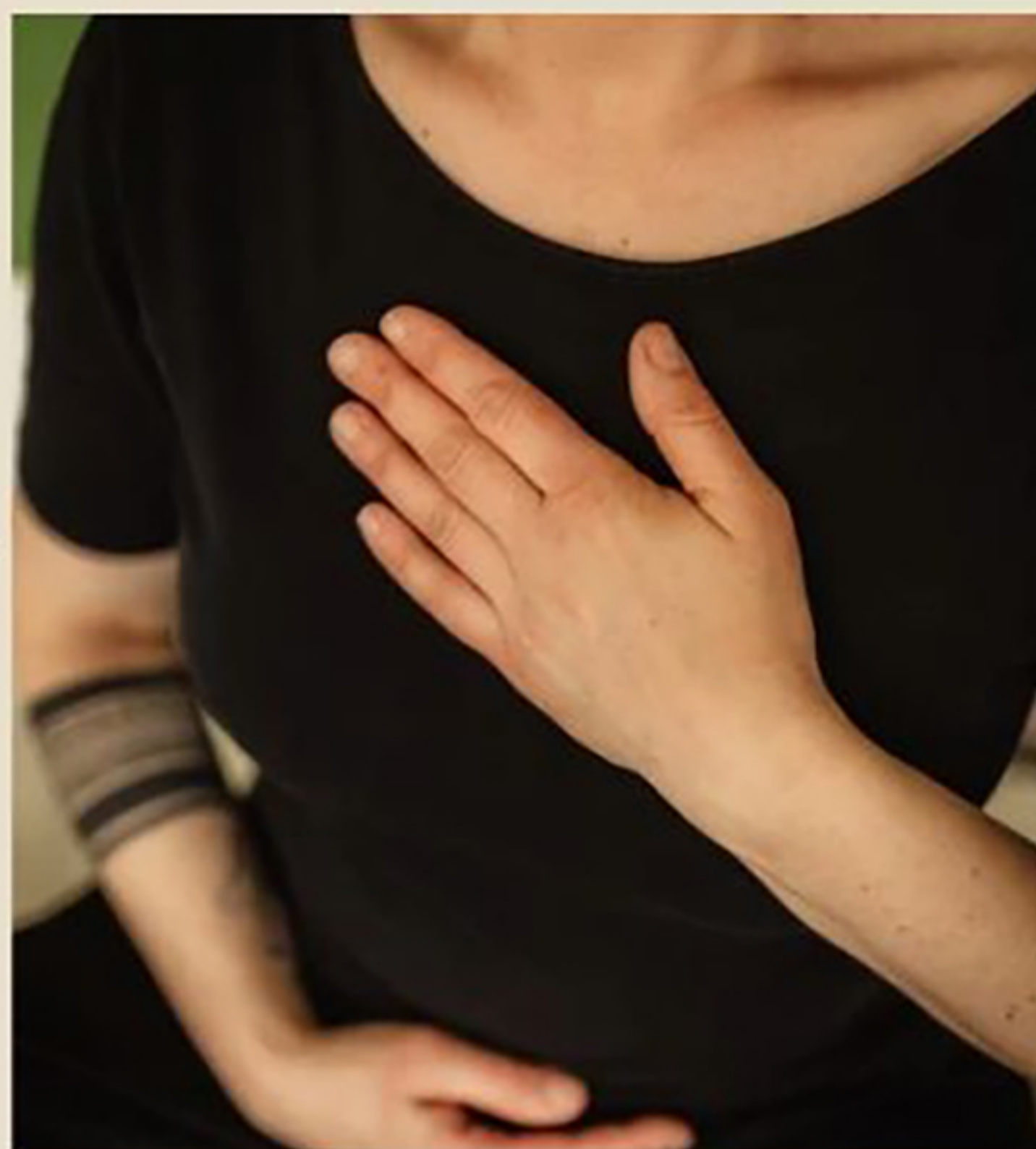
- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- vegane / vegetarische Vollverpflegung
- auf 8 Teilnehmer begrenzt

349,- € pro Person
im Doppelzimmer

Genieße direkt am Röddeliner See eine Auszeit,
in der Du Dich mit Dir und Deinem Atem auf
besondere Art und Weise beschäftigst. Werde
angeleitet Deine Aufmerksamkeit zu
sensibilisieren, um Dein inneres Gleichgewicht
zu finden.

MARLEEN LITTMANN

Wegbegleiterin in eine entspannte Zeit



Anmeldung & weitere Informationen unter:

☎ 0151 / 20254451

✉ mali.memoriam@mail.de