



# Verabredung mit Dir selbst

Selbstfürsorge für Dein inneres Gleichgewicht

Zeit für Dich  
Zeit einfach mal loszulassen  
Etwas Besonderes erleben

Yoga \* Kaha \* Klangschalen  
Gutes Essen

Kalyani  
HerzZeitYoga



MaLi  
Memoriam